

*Områden där man bör undvika massage eller vidta försiktighet/
Orsaker till att man bör undvika massage eller vidta försiktighet*

- 1. Mellan örat och tinningen*
- 2. Halspulsådern*
- 3. Nyckelbenet*
- 4. Axelleden*
- 5. Under armhålan*
- 6. Armbågsleden*
- 7. Knävecket*
- 8. Hög blodtryck*
- 9. Tryck som stoppar blodet i mer än 45 sekunder*
- 10. Inflammation och svullnad*
- 11. Hjärtsjukdomar*
- 12. Diabetes*
- 13. Cancer*
- 14. Hög feber*
- 15. Fraktur*
- 16. Skada eller öppet sår*
- 17. Råkåt ut för en olycka inom 48 timmar*

Siam Relax